



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 12.11.2025г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                          | масса<br>порции в<br>граммах | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                             | 7-11 лет                     |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№3                                                                     | каша жидкая молочная с<br>хлопьями овсяными | 210                          | 45,32         | 8,92             | 11,21 | 25,80    | 254,80                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с клубничным джемом                    | 100                          | 33,00         | 4,00             | 7,00  | 31,00    | 190,00                            |
| ТК№21                                                                    | какао с молоком                             | 200                          | 24,40         | 4,08             | 3,54  | 12,50    | 106,20                            |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с                          | 60                           | 8,28          | 4,56             | 0,54  | 25,82    | 128,00                            |
| масса порций                                                             |                                             | 570                          |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                                             |                              |               | 21,56            | 22,29 | 95,12    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                             |                              | <b>111,00</b> |                  |       |          | <b>679,00</b>                     |

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                          | масса<br>порции в<br>граммах | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                             | 12 лет и<br>старше           |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№3                                                                     | каша жидкая молочная с<br>хлопьями овсяными | 210                          | 45,32         | 8,92             | 11,21 | 25,80    | 254,80                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с клубничным джемом                    | 100                          | 33,00         | 4,00             | 7,00  | 31,00    | 190,00                            |
| ТК№21                                                                    | какао с молоком                             | 200                          | 24,40         | 4,08             | 3,54  | 12,50    | 106,20                            |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с                          | 60                           | 8,28          | 4,56             | 0,54  | 25,82    | 128,00                            |
| масса порций                                                             |                                             | 570                          |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                                             |                              |               | 21,56            | 22,29 | 95,12    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                             |                              | <b>111,00</b> |                  |       |          | <b>679,00</b>                     |